



Nå nærmer det seg Verdensdag for psykisk helse. Tema i år er SPØR MER. Verdensdagen for psykisk helse er Norges største opplysningskampanje for psykisk helse, som markeres den 10. oktober. Siden 1992 har Verdensdagen bidratt til økt åpenhet om psykisk helse.

Programmet ved Askim videregående skole:
I år blir det stand i kantina i samarbeid med elevtjenesten og elevrådet fredag 9.oktober.
Musikklinjen vil ha musikkinnslag i lunsjen i kantina fredag 9.oktober.
Det blir ingen fysiske foredrag grunnet corona, men vi har vært så heldige å få tilsendt det digitalte foredraget Det finnes ingen fasit på livet av Mats Grimsæth. Oppfordrer alle lærere til å vise det 53 minutter lange foredraget i midttimen i løpet av uke 41 som Verdensdagen skal markeres.
Vi oppfordrer alle til å ha litt fokus på psykisk helse i løpet av denne uken. Man kan for eksempel spise med klassen sin en gang i løpet av uken eller gjøre noe fint sammen, snakk sammen og SPØR MER.

Mats Grimsæth mottok Tabuprisen 2019 fra Rådet for psykisk helse for sitt engasjement for mer åpenhet om psykisk helse. Han er godt kjent med Verdensdagen og har holdt foredrag for skoler og kommuner i anledning deres markeringer. På Mats sin reise kan alle kjenne seg igjen noe, både på godt og vondt.

Med vennlig hilsen

Elevtjensten Askim videregående skole